

ジェンダーとスポーツ

Gender and Sports

性别与体育

TOKYO 2020

BEIJING 2022

2021年東京で夏季オリンピックが開催されました。同じく2021年に北九州市で世界体操/世界新体操が開催されました。2022年5月には福岡市で世界水泳が開催されます。また北京でも2022年に冬季オリンピックが開催されます。スポーツとジェンダーは関係の変遷は多くのところで述べられています。本ブックレットでは、ルールや慣習の観点から、ジェンダーの差を集めてみました。

The Summer Olympic Games were held in Tokyo in 2021. Kitakyushu City hosted the World Gymnastics/World Rhythmic Gymnastics in 2021, and Fukuoka City will host the World Swimming in May 2022. Beijing will also host the Winter Olympics in 2022. Sports and gender have a lot to do with it. In this booklet, we have collected rules from perspective of gender.

2021年，东京举办了夏季奥林匹克运动会。2022年5月，福岡市将举办世界游泳锦标赛。2022年5月，福岡将举办世界游泳锦标赛，北京将在2022年举办冬季奥运会。体育和性别之间不断变化的关系在很多地方都有描述。在这本小册子中，我们从体育规则和习俗的角度收集了

以下資料はまだ校正中のため、誤字脱字/翻訳ミスなどご容赦ください。

TOKYO 2020

空手/karate/空手道
サーフィン/Surfing/冲浪运动
スポーツクライミング/运动攀岩/SportsClimbing
スケートボード/Skateboard/滑板运动
野球/Baseball/棒球
ソフトボール/Softball/垒球
水泳/Swimming/游泳
射撃/Shooting/射击
自転車競技/Cycling/自行车运动
ハンドボール/Handball/手球
ゴルフ/Golf/高尔夫
サッカー/Football/橄榄球
ボクシング/Boxing/拳击
バスケットボール/Basketball/篮球
テニス/Tennis/网球
近代五種/Modern Pentathlon/现代五项
テコンドー/Tae Kwon Do/跆拳道
カヌー/Canoe/皮划艇
陸上競技/Field and Track /
柔道/Judo/柔道
レスリング/Wrestling/摔跤
ラグビー/Rugby/橄榄球
卓球/Table Tennis/乒乓球
馬術/Equestrian/马术
セーリング/Sailing/帆船运动
バレーボール/Volleyball/排球
ホッケー/Hockey/曲棍球
アーチェリー/Archery/射箭
トライアスロン/三项全能/Triathlon
バドミントン/badminton/羽毛球
フェンシング/围栏/Fencing
ボート/Boat/船只
ウエイトリフティング/Weight Lifting/举重
体操/Gymnastics /体操
新体操/Rhythmic Gymnastics/艺术体操

BEIJING 2022

アイスホッケー/Ice Hockey/氷上曲棍球
アルペンスキー/Alpine Skiing/高山滑雪
カーリング/Curling/冰壺
クロスカントリースキー/Cross Country Skiing/越野滑雪
ショートトラック/Short track skating/短道速滑
スキージャンプ/Ski Jump/跳台滑雪
スケルトン/Skeleton/雪橇钢架雪车
スノーボード/Snowboarding/滑雪板
スピードスケート/Speed skating/速度滑冰
ノルディック複合/Nordic combined/北欧两项
バイアスロン/Biathlon/冬季两项
フィギュアスケート/Figure Skating/花样滑冰
フリースタイルスキー/Free Style Ski//自由式滑雪空中技巧
ボブスレー/Bobsleigh/雪车
リュージュ/Luge/雪橇

more

化粧品/Cosmetics/妆容
Eスポーツ/E-sports/电子竞技
ビーチスポーツ/Beach Sports/海滩运动
ドーピング検査/Doping test/兴奋剂检查
性差判定/Gender identification/性别确定

TOKYO 2020

空手/karate/空手道

女子の場合は空手着の下に白無地のTシャツを着用しても可。

Women may wear a plain white T-shirt under their karate uniform.

女性可以在空手道制服内穿一件普通的白色T恤。

サーフィン/Surfing/冲浪运动

競技ルール³の差はないが、潮周りのいいときはメンズ、潮周りの悪い時や風が入ったらウイメンズ、という運営をする場合もあるらしい。

There is no difference in the competition rules. However, there are times when the tide is good for the men's team and the women's team when the tide is bad or the wind is blowing.

竞争规则中没有任何区别。然而，男队也有潮水好的时候，女队也有潮水不好或风大的时候。

スポーツクライミング/运动攀岩/SportsClimbing

グレード的に男子の方が難しいルートに設定される。例えばリードなら女子で5.13後半、男子で5.14前半ぐらいでセットされる。

In terms of grade, 2-3 level boys are the more difficult route. For example, it seems that the lead will be set in the latter half of 5.13 for girls and the first half of 5.14 for boys.

就年级而言，2-3级男生是比较难的路线。例如，领先似乎将设置在女孩5.13的后半段和男孩5.14的前半段。

スケートボード/Skateboard/滑板运动

スケボーで男女とも同じルール・採点基準で点数を付けていて、男女の体格差からどうしても女子の方が点数が低くなってしまふ。

The same rules and scoring criteria for men and women. Due to the difference in physique between men and women, women's scores are inevitably lower than men's.

在滑板运动中，男女都采用相同的规则和评分标准，由于男女体质的不同，女性的得分不可避免地较低。

野球/Baseball/棒球

オリンピック競技としての「野球・ソフトボール」に、女子野球・男子ソフトボールはありません。

There is no women's baseball or men's softball in "baseball/softball" as an Olympic sport.

奥运会 在 "棒球和垒球" 类别中，没有女子棒球或男子垒球。

ソフトボール/Softball/垒球

男子は帽子着用義務があり。女子は帽子、サンバイザー、無帽どれでも構いません。

In softball, men are required to wear a hat, but women may wear a cap, sun visor, or no cap.

在垒球比赛中，男子必须戴上帽子。妇女可以戴帽子、遮阳帽或不戴帽子。

水泳/Swimming/游泳

男子はヘソからヒザまで、女子は首を覆ったり肩を超えずヒザまでの線維材料のものを着用しなければならない。

Men's swimwear must be worn from the belly button to the knee, and women's swimwear must be made of fibrous material that does not cover the neck or extend beyond the shoulders to the knee.

男性必须穿着从肚脐到膝盖的纤维材料，女性必须穿着不覆盖颈部或超出肩部到膝盖的纤维材料。

射撃/Shooting/射击

男性は60発、女性は40発で撃つ弾数が違う。

Shooting competition, the number of bullets shot by men and women is different. There are different events such as "60 competitions for men and 40 competitions for women".

射击比赛，男女射出的子弹数不同。有“男子60场比赛、女子40场比赛”等不同的赛事。

自転車競技/Cycling/自行车运动

ロードレース、トラックレース、マウンテンバイク、BMX、22種目男女とも全く同じ種目数。

Road Race, Track Race, Mountain Bike, BMX. Exactly the same number of 22 events for men and women.

公路赛、轨道赛、山地自行车、BMX。22项活动，男性和女性的数量完全相同。

ハンドボール/Handball/手球

ルールもコートもユニフォーム規定も同じ。男女で唯一異なるのはボールサイズ（男子3号直径19cm, 女子2号直径18cm）

The rules, courts, and uniform regulations are the same. The only difference between men and women is the size of the ball (men's size 3, diameter 19cm, women's size 2, diameter 18cm).

规则、法院和统一规定都是一样的。 男女之间唯一的区别是球的大小（男子的3号球直径为19厘米，女子的2号球直径为18厘米）。

ゴルフ/Golf/高尔夫

ゴルフ場ではバックティ・レギュラーティ・レディースティと基本的に3ヶ所のティグラウンドがあります。

There are three teeing grounds on the golf course: the back tees, regular tees, and ladies tees

高尔夫球场上有三个发球区：后发球区、普通发球区和女士发球区。

サッカー/Football/橄榄球

2015 FIFA女子ワールドカップ（カナダ大会）の賞金総額は、1500万ドル（約18億円）になったが、男子の2014 FIFAワールドカップ（ブラジル大会）では5億7600万ドル（約690億円）であるため、38分の1。

The total prize money for the 2015 FIFA Women's World Cup came to \$15 million, compared to \$576 million for the men's 2014 FIFA World Cup.1/38.

2015年国际足联女足世界杯的总奖金达到1500万美元，而2014年国际足联男足世界杯的总奖金为5.76亿美元。一个38岁。

ボクシング/Boxing/拳击

男子で最も軽いのはミニムム級。女子で最も軽いのはアトム級で46.26kg以下です。

The lightest for boys is the minimum class. The lightest for girls is the pinweight, which weighs less than 46.26 kg.

男生最轻的是最低班级。女生最轻的是pinweight, 重量不到46.26公斤。

バスケットボール/Basketball/篮球

女子はワンハンドシュートもあるがほとんどがツーハンドシュート。男子はほとんどがワンハンドシュート。

Women are mostly two-handed shooters, although there are some one-handed shooters. Most of the men shoot one-handed.

女孩们有一些单手投篮, 但大部分是双手投篮。这些人主要是单手射击。

テニス/Tennis/网球

テニス四大大会は女子が3セットマッチ、男子が5セットマッチ。それ以外では男女ともに3セットマッチ。Round16までの賞金は女子の19,355€、男子は61,000€差が最も大きい。(2020年イタリア国際)

The four major tennis tournaments are three-set matches for women and five-set matches for men. The biggest difference in prize money through Round 16 is 19,355€ for women and 61,000€ for men. (2020 Italy International.)

四大网球赛事中, 女子为三盘棋, 男子为五盘棋。到16强为止, 奖金的最大差别是女子19,355欧元, 男子61,000欧元。(2020年意大利国际。)

近代五種/Modern Pentathlon/现代五项

フェンシング、水泳、馬術、レーザーラン（射撃+ラン）を1日で行う万能性を競う複合競技。「"キング"・オブ・スポーツ」と言われる。

Fencing, swimming, dressage, and laser run (shooting and running) are played in one day. It has been called the "King of Sports".

这是一个集击剑、游泳、马术和激光跑（射击和跑步）于一体的全能比赛，为期一天。它被描述为“体育之王”。

テコンドー/Tae Kwon Do/跆拳道

ルールは男女を問わず全く同じ。クラスは男子：58 kg級,68 kg級,80 kg級,80 kg超級、女子：49 kg級,57 kg級,67 kg級,67 kg超級

The rules are exactly the same for both genders.The classes, Men: 58kg, 68kg, 80kg, 80+kg; Women: 49kg, 57kg, 67kg, 67+kg.

两种性别的规则完全相同。比赛级别为：男子：58公斤、68公斤、80公斤、80+公斤；女子：49公斤、57公斤、67公斤、67+公斤。

カヌー/Canoe/皮划艇

これまでは、女子はカヤックのみで競技を行い、男子はカヌーとカヤックの両方で競技を行っていた。2021年には、女子は両方の艇で、男子と同じホワイトウォーターコースで競技を行う。

Until now, girls competed only in kayaks, and boys competed in both canoeing and kayaking. In 2021, the girls will compete on both boats on the same white water course as the boys.

到目前为止，女孩只参加皮划艇比赛，而男孩则同时参加皮划艇和皮划艇比赛。2021年，女孩们将在两条船上与男孩们在同一条白水道上比赛。

陸上競技/Field and Track /競技体育

ハードルの高さが男女で異なる。また、距離も異なる。男子110m：1m067、400m：914mm。女子100m：838mm、400m：762mm

男性和女性的跨栏高度是不同的。距离也不同。男子110米：1米067，400米：914毫米。女子100米：838毫米，400米：762毫米。

The height of the hurdle is different for men and women. The distances are also different. Men's 110m: 1m067, 400m: 914mm. Women's 100m: 838mm, 400m: 762mm.

柔道/Judo/柔道

階級は男女とも7段階（男子:60kg、66kg、73kg、81kg、90kg、100kg 各以下級、100kg超級、女子:48kg、52kg、57kg、63kg、70kg、78kg 各以下級、78kg超級、

There are 7 weight classes for both men and women. Men: 60kg, 66kg, 73kg, 81kg, 90kg, 100kg each lower class, over 100kg class, Women's 48kg, 52kg, 57kg, 63kg, 70kg, 78kg, each lower class, 78kg+ class.

男子和女子都有7个重量级别。男子：60公斤、66公斤、73公斤、81公斤、90公斤、100公斤、100公斤以上，女子48公斤级、52公斤级、57公斤级、63公斤级、70公斤级、78公斤级、各低级别、78公斤以上级别。

レスリング/Wrestling/摔跤

レスリングにはフリースタイルとグレコローマンという2つの戦い方があるが、グレコローマンは男子のみ行う。

There are two fighting styles in wrestling, freestyle and Greco-Roman, but Greco-Roman is only performed by men.

摔跤有两种战斗方式，自由式摔跤和希腊罗马式摔跤，但希腊罗马式摔跤只适合男性。

ラグビー/Rugby/橄欖球

男子ラグビーと女子ラグビーは同じルールで、同じサイズのピッチと用具を使用する
Men's rugby and women's rugby are governed by the same rules, with the same size pitches and equipment.

男子橄欖球和女子橄欖球适用同样的规则，同等规格的球场和设备。

卓球/Table Tennis/乒乓球

「混合ダブルス」は、2020東京オリンピックから。ジェンダー平等を推進するためにスポーツ全般で混合種目が増える傾向。

Mixed doubles" will start at the 2020 Tokyo Olympics. The trend is to increase the number of mixed events in sports in general in order to promote gender equality.

2020年东京奥运会的“混合双打”。为了促进性别平等，所有运动项目中的混合项目数量都在增加。

馬術/Equestrian/马术

馬術は運動のためのエネルギーは主に馬が担い、馬のコンディション作りやリズム、バランスを与えるのが選手の役割なので、男性も女性同じ競技に参加します。

Men and women compete in the same disciplines in dressage, where the horse is the main source of energy and the rider's role is to coordinate, control the pace and balance the horse.

在马术运动中，马是能量的主要来源，骑手的作用是调节、控制节奏和平衡马匹，因此男性和女性在同样的项目中竞争。

セーリング/Sailing/帆船运动

2020年東京ではナクラ17級,2024年パリオリンピックでは、ナクラ17級、470級が男女混合競技

Nacra 17 class in Tokyo 2020, Nacra 17 class and 470 class in Paris 2024 will be mixed competitions for men and women.

2020年东京的Nacra 17, 2024年巴黎的Nacra 17和470, 男女混合比赛

バレーボール/Volleyball/排球

男子のネットは2m43cm、女子のネットは2m24cm

Men's net: 2m43cm, Women's net: 2m24cm

男网为2米43厘米, 女网为2米24厘米

日本には「ママさんバレー」という地域スポーツがある

In Japan, there is a regional sport called "mama-san volleyball.

在日本有一项地区性的运动, 叫做“妈妈桑排球”

ホッケー/Hockey/曲棍球

女子ホッケーのユニフォームは上は襟付きのポロシャツで、下はスカートというのがホッケーの伝統的なスタイルでした。その後、プレー中の動きやすさも考慮され、ノースリーブやワンピース型のスタイルに変わっていきました。

The traditional women's field hockey uniform was a polo shirt with a collar on top and a skirt on the bottom. Later, the style changed to a sleeveless or one-piece style, taking into consideration the ease of movement during play.

女子曲棍球的传统制服是上面有领子的POLO衫, 下面是裙子。这后来被无袖或连体式取代, 以方便比赛时的移动。

アーチェリー/Archery/射箭

アーチェリーの大会や試合の場合、アウトドア形式では、女子が30m、50m、60m、70m、男子が30m、50m、70m、90mの試合があります。In the case of archery competitions and games, there are 30m, 50m, 60m, 70m for girls and 30m, 50m, 70m, 90m for boys in the outdoor format.在射箭比赛和比赛的情况下, 室外形式的女孩有30m、50m、60m、70m, 男孩有30m、50m、70m、90m。

トライアスロン/三项全能/Triathlon

混合リレーは、東京オリンピックで初めて採用。男子2人、女子2人が、女子→男子→女子→男子の順番でリレー。一人が受け持つ距離は個人戦の約5分の1。

The mixed relay was adopted for the first time at the Tokyo Olympics. Two men and two women relay in the order of women, men, women, and men. It is about one-fifth the size of an individual race.

混合接力首次在东京奥运会上使用。两名男子和两名妇女按以下顺序接力：妇女、男子、妇女、男子。它的大小约为单个种族的五分之一。

バドミントン/badminton/羽毛球

ルールもコートもユニフォーム規定も道具も同じ。

The rules, courts, uniform regulations, and equipment are the same for men and women.

规则、法庭、统一规定、设备……。彼此相同

フェンシング/围栏/Fencing

男子フェンシングは1898年アテネ大会から、女子フェンシングは1924年パリ大会から採用されている。

Men's fencing has been adopted since the Athens Games in 1898, and women's fencing since the Paris Games in 1924.

男子击剑从1898年雅典奥运会开始使用，女子击剑从1924年巴黎奥运会开始使用。

ボート/Boat/船只

男子のボート競技は1900年の夏季オリンピックから行われている。女子のボート競技がオリンピックのプログラムに加わったのは1976年。

現在では、1つのグループに女子と男子が同じ数で参加しています。

Male rowers have competed since the 1900 Summer Olympics. Women's rowing was added to the Olympic program in 1976. Now there is usually the same number of girls and boys in a group.

男子赛艇从1900年开始就是奥运会的项目，而女子赛艇在1976年被列入奥运会项目。

现在，一个小组中的男女比大致相同。

ウエイトリフティング/Weight Lifting/举重

オリンピックで選手の性別を確認する検査がルール化されたのは1968年のグルノーブル冬季大会です。At the Olympic Games, the inspection to confirm the gender of athletes was ruled at the 1968 Grenoble Winter Games.在奥运会上，1968年格勒诺布尔冬奥会规定了确认运动员性别的检查。

体操/Gymnastics /体操

女子の床だけは音楽を流す。競技時間も男子は70秒、女子は90秒。

Only the "women's floor" of the gymnastics competition plays music.

只有体操比赛的“女子地板”才有音乐播放

新体操/Rhythmic Gymnastics/艺术体操

女子団体では手具を使いますが、男子団体では手具を使わない。

Women's teams use hand tools, but men's teams do not.

女队使用手工工具，而男队则不使用手工工具。

BEIJING 2022

アイスホッケー/Ice Hockey/冰上曲棍球

女子競技では、ボディ－チェック（相手の体に自分の体を押しつけたり、体当たりしたりするなどして攻撃を防ぐこと。）が認められていない。

In women's competitions, body-checking (preventing an attack by pressing one's body against the opponent's body or hitting the opponent's body, etc.) is not allowed. In women's competitions, body-checking is not allowed.

在女子比赛中，不允许用身体抵挡（用自己的身体压住对手的身体或击打对手来防止攻击）。在女子比赛中，不允许进行身体检查。

アルペンスキー/Alpine Skiing/高山滑雪

スーパー大回転での標高差は男子400~600m、女子は400~600mである。

The elevation difference in the super giant slalom is 400~600m for men and 400~600m for women.

超级大回转的海拔高度差，男子为400-600米，女子为400-600米。

カーリング/Curling/冰壶

1959年「スコッチ・カップ」は、男子に限定された初のカーリング世界選手権です。

カーリングは、一般的に男性だけのチームや女性だけのチームで行われます。男性2人、女性2人で構成されるチームはミックスカーリングと呼ばれます。

The 1959 "Scotch Cup" is the first curling world championship that was limited to men. Curling is generally played with teams of only men or only women. A team consisting of two men and two women is called mixed curling.

1959年的“苏格兰杯”是第一个限制男子参加的世界冰壶锦标赛。冰壶运动一般由只有男性或只有女性的团队进行。由两名男子和两名女子组成的队伍被称为混合冰壶。

クロスカントリースキー/Cross Country Skiing/越野滑雪

クラシカル走法で男子15km、女子10kmを走る。フリー走法で男子50km、女子30km。

It runs 15km for boys and 10km for girls in a classical way. It runs 50km for boys and 30km for girls in free practice.

它以经典的方式为男孩跑 15 公里，为女孩跑 10 公里。在自由练习中，男孩跑50公里，女孩跑30公里。

ショートトラック/Short track skating/短道速滑

3000mは女子のみ、10000mは男子のみ。500m、1000m、1500m、5000mは男女とも。

3000m for women only; 10000m for men only; 500m, 1000m, 1500m and 5000m for both men and women.

仅女子3000米；仅男子10000米；男子和女子均为500米、1000米、1500米和5000米。

スキージャンプ/Ski Jump/跳台滑雪

男子はラージヒル個人、ノーマルヒル個人、ラージヒル団体、女子ノーマルヒル個人のみ。2022北京大会から混合ノーマルヒル団体も開催。

The men's event is limited to Large Hill Individual, Normal Hill Individual, Large Hill Team and Women's Normal Hill Individual. A mixed normal hill team will also be held from 2022 Beijing.

在男子比赛中，只有大山个人、普通山个人、大山团体和女子普通山个人。从2022年的北京开始，还将有一个混合的普通山地队。

スケルトン/Skeleton/雪橇钢架雪车

そり及び競技用用具を含む選手の総重量は男子120kg女子102kgと制限されている。

The total weight of the athletes, including sled and competition equipment, is limited to 120kg for men and 102kg for women.

运动员的总重量，包括雪橇和比赛设备，男子限于120公斤，女子限于102公斤。

スノーボード/Snowboarding/滑雪板

男子スノーボードと女子スノーボードは同じルールで、同じ用具を使用する。

Men's snowboarding and women's snowboarding are governed by the same rules, with the same equipment.

男子单板滑雪和女子单板滑雪适用同样的规则和设备。

スピードスケート/Speed skating/速度滑冰

チームパシュートの距離：8周（男子）/6周（女子）

Team pursuit distance: 8 laps (boys) / 6 laps (women)

团队追击距离：8圈（男生）/6圈（女生）

ノルディック複合/Nordic combined/北欧两项

女子種目はない

No women's events

没有女子项目

バイアスロン/Biathlon/冬季两项

個人は男子20km・女子15km、リレーは男子4×7.5km、女子4×6kmリレー、スプリントは男子10km、女子7.5km、マススタート男子15km、女子12.5km、複合は男子12.5km、女子10km.

Individual: Men's 20km, Women's 15km; Relay: Men's 4 x 7.5km, Women's 4 x 6km Relay; Sprint: Men's 10km, Women's 7.5km; Mass Start: Men's 15km, Women's 12.5km; Combined: Men's 12.5km, Women's 10km.

个人赛：男子20公里，女子15公里；接力赛：男子4×7.5公里，女子4×6公里；冲刺赛：男子10公里，女子7.5公里；集体出发：男子15公里，女子12.5公里；综合赛：男子12.5公里，女子10公里。

フィギュアスケート/Figure Skating/花样滑冰

男子のわき毛について、ノースリーブであればムダ毛処理が必要。

Regarding armpit hair for boys, if it is sleeveless, it needs to be trimmed.

关于男人的腋毛，如果是无袖的，必须进行处理。

フリースタイルスキー-Free Style Ski//自由式滑雪空中技巧

ルールは、男子競技と女子競技で同じですが、男子選手が使用するスキーの下限は1.9メートル、女子選手のスキーは1.8メートル以上でなければなりません。

The rules for men's and women's competitions are the same, but the minimum lower limit of skis used by male athletes is 1.9 meters, and the skis of female athletes must not be less than 1.8 meters.

男女比赛的规则相同，但男子运动员所使用的滑雪板最低下限为1.9米，女子运动员的滑雪板不得少于1.8米。

ボブスレー/Bobsleigh/雪车

国際ボブスレー・トボガニング連盟（FIBT）は2014年のW杯から「男子4人乗り」に女性が参加することを承認した。

The International Bobsleigh and Tobogganing Federation (FIBT) has approved the inclusion of women in the "men's four-seater" starting with the 2014 World Cup.

国际雪橇和雪橇联合会（FIBT）已经批准从2014年世界杯开始将女性纳入“男子四人座”项目。

リュージュ/Luge/雪橇

リュージュチームリレーでは乗る選手の男女を問わない。

In the luge team relay, the riders can be male or female.

在雪橇团体接力中，骑手可以是男性或女性。

化粧/Cosmetics/妆容

アーティスティックスイミング元日本代表の荒井美帆さん、元新体操日本代表の坪井保菜美さん。アーティスティックスイミングも新体操も、「競技においてメイク（化粧）は必須ではないが、メイクをせずに五輪に出る選手やチームはいない。メイクをしていないからといって減点になることはなく、メイクが上手だからといって“直接”点数につながるということでもないにもかかわらず。」とのこと

Miho Arai, former Japanese representative in artistic swimming. Former Japanese representative in rhythmic gymnastics, Ms. Honami Tsuboi.

In both artistic swimming and rhythmic gymnastics, "makeup is not essential for competition, but there is no athlete or team that will compete in the Olympics without makeup. No points are deducted for not wearing make-up, and no points are directly awarded for having good make-up. She said.

新井美穂，前日本艺术游泳代表。坪井保菜美，前日本艺术体操代表，在艺术游泳和艺术体操中，“化妆（妆容）不是比赛的必要条件，但没有一个运动员或团队不化妆就去参加奥运会。她说：“尽管不化妆不扣分，化妆好也不“直接”加分。她补充说。

Eスポーツ/E-sports/电子竞技

女性プロゲーマーは、賞金ランキング1位が約4億円で10位は約6千万円と、順位が下がるにつれて差が大きい。男女総合の賞金ランキングでは、1位が約7億円で10位Mが約4億円です。

For female professional gamers, there is a large gap as they move down the rankings, with 1st place in the prize money ranking at about 400 million yen and 10th place at about 60 million yen. In the overall prize money ranking for men and women, 1st place is about 700 million yen and 10th place m is about 400 million yen.

对于女性职业玩家来说，随着排名的下降，差距也更大，奖金排名第1位约为4亿日元，第10位约为6000万日元。在男女总奖金排名中，第1名约为7亿日元，第10名M约为4亿日元。

ビーチスポーツ/Beach Sports/海滩运动

ビーチバレー 1999年に国際バレーボール連盟がユニフォームの規格。女子選手はビキニ水着を着用することが義務付け。ウエストは、へそ下15cm前後、サイド幅は、7cm以下。現在は規定なし。

ビーチハンドボールのユニフォームに関する規定。男子のボトムスは、膝頭から10cmの高さ。女性のボトムスは「サイド幅は最大10センチまで」「脚の上部に向かって斜めにカットされたフィット感のあるビキニボトムスを着用すること」

Beach Volleyball The International Volleyball Federation standardized uniforms in 1999. Female players are required to wear a bikini swimsuit. Waist should be around 15cm below the navel, and side width should be less than 7cm. Currently, there are no regulations.

Regulations on beach handball uniforms. Men's bottoms must be 10cm above the kneecap. For women's bottoms, "maximum side width of 10 cm" and "must wear fitted bikini bottoms with a diagonal cut towards the top of the leg."

沙滩排球 国际排球联合会于1999年对队服进行了标准化。 女性球员需要穿比基尼泳装。 腰部必须在肚脐以下15厘米左右，侧面宽度必须小于7厘米。 目前没有任何规定。

沙滩手球的统一规定。 男子的下装必须高于膝盖骨10厘米。 女性底裤：“最大侧边宽度为10厘米”，“必须是合身的比基尼底裤，向腿部上方斜切。”

ドーピング検査/Doping test/兴奋剂検査

「ドーピング検査を受けたことにより翌日の試合時のパフォーマンスに影響した経験はありますか」という問いに対して、「はい」と答えた女性は15%、男性は10%。

When asked "Have you ever had an impact on your performance the next day due to doping?", 15% of women and 10% of men answered "yes".

当被问及“你是否曾因服用兴奋剂而影响第二天的表现？”时，15% 的女性和 10% 的男性回答“是”。

性差判定/Gender identification/性別確定

2015年に国際オリンピック委員会（IOC）が発表したガイドライン。女性から男性に移行したトランスジェンダーの男性は、制限なく男子のカテゴリーに出場することが可能。男性から女性に移行したトランスジェンダーの女性は、より厳しい条件が課せられます。例えば、自分の性自認を女性であると宣言し、少なくとも4年間はこの宣言を変更できない。また、大会前および大会期間中の12か月間、アンドロゲンテストステロン値を1リットルあたり10ナノモル（nmol/L）以下に維持するためのトランスジェンダーホルモン療法を受けることが求められます。

Guidelines issued by the International Olympic Committee (IOC) in 2015. Transgender men who have transitioned from female to male can compete in the men's category without restrictions. Transgender women who have transitioned from male to female are subject to more stringent requirements. For example, they must declare their gender identity as female and cannot change this declaration for at least four years. They are also required to undergo transgender hormone therapy to maintain androgenic testosterone levels below 10 nanomoles per liter (nmol/L) for 12 months before and during the competition.

该准则由国际奥林匹克委员会（IOC）在2015年发布。从女性过渡到男性的变性人可以不受限制地参加男子组的比赛。从男性过渡到女性的变性妇女要遵守更严格的要求。例如，他们必须声明自己的性别身份为女性，并且至少在四年内不能改变这一声明。他们还需要接受变性激素治疗，以便在比赛前和比赛期间将雄性激素水平维持在10纳摩尔/升以下（nmol/L），为期12个月。